



Coaching und Biografiearbeit 2025

**Weiterbildung in professioneller, prozessorientierter Gesprächsführung
von Einzelpersonen und Gruppen**

Coaching und Biografiearbeit Gespräche effektiv führen

Wenden Sie Ihre Fähigkeiten als Coach und Biografieberater*in in der Personalentwicklung, Jugendhilfe, Elternberatung, Hospizarbeit, Seniorenbegleitung, Psychotherapie, Medizin, Sozialtherapie und vielen anderen Bereichen an!

Ziel dieses Kurses

Sie werden:

- Gespräche in Teams und mit Einzelpersonen erfolgreich führen.
- Professionell beratend tätig sein können.
- Ihre Beratungskompetenz durch die Biografiearbeit erweitern.
- Vielfalt in der Handlungskompetenz erwerben.

Sie lernen

- Gespräche zu strukturieren und zu leiten.
- Eine professionelle innere Haltung zu entwickeln, die eine vorurteilsfreie und empathische Verbindung mit Ihren Gesprächspartner*innen ermöglicht.
- Lösungsorientierte, kreative und nonverbale Techniken einzusetzen.
- Techniken für einen konstruktiven Umgang auch mit schwierigen Emotionen.
- Individuelle Fragen in Zusammenhang mit biografischen Gesetzmäßigkeiten zu stellen.
- Ihre individuellen Fähigkeiten zu nutzen und neue zu entwickeln.
- Teams und Einzelklient*innen so zu begleiten, dass diese effektiv an ihren Themen arbeiten und konkrete Lösungsschritte entwickeln können.

Die Vielfalt der erlernten Methoden ermöglicht eine individuelle Arbeitsweise.

Als Trainerinnen bringen wir langjährige Erfahrung in Coaching, Biografiearbeit und Erwachsenenbildung mit.

Wir arbeiten in allen Modulen mit:

- Gesprächsführungsübungen
- Arbeit an der eigenen Biografie
- Wahrnehmungs- und Beschreibungsübungen
- Impulsreferaten

Inhalte des ersten Ausbildungsjahres:

Künstlerische Übungen

- die die Eigen- und Fremdwahrnehmung schulen
- die das Gefühl für lebendige Prozesse unterstützen
- die den Blick für das Individuelle im Lösungsprozess weiten

Biografiearbeit

- biografische Signaturen, 0 -21 Jahre, bei sich und anderen wahrnehmen
- das Lebenspanorama
- Umgang mit Projektionen und Übertragungen
- Unterstützung durch den Engel
- Fähigkeiten und Unfähigkeiten

Gesprächsführung

- aktives Zuhören
- Phasen des Gespräches
- konstruktives Feedback
- Arbeit mit der Lebenskurve
- Methode des Skulpturen Stellens
- Eigenwahrnehmungs- und soziale Sinne
- Einbeziehen der Körpersprache
- Arbeit mit Planetenqualitäten

Projektarbeiten zwischen den Seminaren

- Erstellen eines Lebenspanoramas
- Dokumentationen aus der Beratungspraxis
- mündliche Referate für die Lebensalter:
0 – 7; 7 -14; 14 – 21 Jahre
- Wahrnehmungsübung an der Natur
- Intervisionsgruppen zur Integration des Gelernten in die eigene Handlungskompetenz

Inhalte des zweiten Ausbildungsjahres:

Biografiearbeit

- Biografische Signaturen, 21 – 70 Jahre
- Konflikte in der Biografie, Entwicklung von Konfliktfähigkeit
- Umgang mit Krankheit, Tod und Trauer
- Fragen der Berufsbiografie
- Bedeutung der Mondknoten

Gesprächsführung

- Vertiefen der Inhalte aus dem 1. Ausbildungsjahr
- Einsatz kreativer Medien in der Beratung
- lösungsorientiertes Vorgehen
- ressourcen-orientiertes Fragen
- positives Umdeuten
- Skalieren
- Elemente aus der Mediation
- Erkennen und Umgehen mit Wahrnehmungsverzerrungen
- Perspektiven und Perspektivenwechsel
- Umgang mit Stress in der Beratung

Projektarbeiten

- Erstellen einer Lebenskurve zur eigenen Berufsbiografie
- Dokumentationen aus der Beratungspraxis
- mündliche Referate für die Lebensalter:
21 – 35; 35 – 42, 42 – 56; 56 – 70 Jahre
- Naturbeobachtung

Verantwortlich für die Kursgestaltung:

Roswitha Willmann

geb. 1965, Gymnastiklehrerin, Rhythmische Masseurin, Mediatorin. Langjährige Tätigkeit in der Heilpädagogik, Schwerpunkt Autismus.

Weiterbildungen in Sensorischer Integration, Beziehungslernen und Beziehungstherapie, Mediation

Im Bernard Lievegoed Institut:

Entwicklungsdiagnostik und -beratung für Schulkinder, Kindertherapie, Lerntherapie, Rhythmische Massage (Erwachsene und Kinder), Erziehungsberatung, persönliche Beratung, Mediation, Supervision, Seminartätigkeit

Mechthild Breme:

Geb. 1961 Dipl. Bildhauerin, Kunsttherapeutin, Biografieberaterin
wohnhaft und tätig in Schwerin, Hof Medewege: Bildhauerei und Malerei, freie Praxis für Kunsttherapie (Kinder und Erwachsene) und Biografiearbeit, künstlerisch-biografische Seminare

Honorartätigkeit als Kunsttherapeutin in der Palliativmedizin, Onkologie und multimodalen Schmerztherapie am Klinikum Schwerin und im Hospiz

Organisatorisches:

Coaching und Biografiearbeit ist eine zweijährige Ausbildung. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Berufsausbildung.

Am Ende des ersten Jahres erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung, nach zwei Jahren ein Zertifikat.

Voraussetzungen für die Zertifizierung

- kontinuierliche Teilnahme an der zweijährigen Ausbildung
- Dokumentation der Projektarbeiten
- Teilnahme an einer regionalen Arbeitsgruppe/Intervisionsgruppe

Anmeldung

Für Ihre Anmeldung senden Sie uns bitte den ausgefüllten Weiterbildungsvertrag (im Büro erhältlich)

Zeiten

Mittwoch 15:00 bis 18:30,
Donnerstag und Freitag 9:30 bis 18:30,
Samstag 9:30 bis 18:00 Uhr

Termine für das erste Ausbildungsjahr

14.-17. Mai 2025
10.- 13. September 2025
19.-22. November 2025
18.-21. Februar 2026

Termine für das zweite Ausbildungsjahr

27.-30. Mai 2026
09.-12. September 2026
11.-14. November 2026
24.-27. Februar 2027

Kosten

€ 4.800 bei Anmeldung bis 03.04.2025 (Frühbucherrabatt), danach € 4.950 (für beide Jahre)

Ratenzahlung ist möglich